

La créativité soignante en psychiatrie

3^{ème} colloque de la Commission pour l'Enseignement, la Recherche Infirmière et l'Encadrement des Stagiaires

2 juin 2016

Centre Hospitalier Sainte-Marie de Clermont-Ferrand

Pour la troisième année consécutive, la Commission pour l'Enseignement, la Recherche Infirmière et l'Encadrement des Stagiaires (**C.E.R.I.S.E.**) a organisé un colloque au Centre Hospitalier Sainte Marie de Clermont Ferrand, le 2 juin 2016.

Suite aux colloques sur *La place de l'informel en psychiatrie* en 2014, puis sur *Psychiatrie et liberté(s)* en 2015, **La créativité soignante en psychiatrie** a été le thème retenu cette année pour cette journée qui a réuni une centaine de participants, répartis pour moitié par des professionnels du Centre Hospitalier Sainte Marie de Clermont Ferrand, et pour moitié par des professionnels extérieurs, venus de 8 départements de la région Auvergne-Rhône-Alpes.

Les professions représentées étaient majoritairement des infirmiers, des aides-soignants, des cadres de santé, mais également des étudiants en SI, des art-thérapeutes, des pharmaciens, des psychologues, des psychiatres, des éducateurs sportifs, des responsables de structures médico-sociales, des cadres supérieurs de santé, des directeurs des soins, un infirmier praticien chercheur, un coordinateur général des soins. Plusieurs structures étaient représentées : CHU, centres hospitaliers, cliniques, EHPAD, structures médico-sociales, associations, CMRC. Les autres établissements du groupe Sainte-Marie de la région – Le-Puy-en-Velay et Privas – étaient également présents.

La coopération franco-belge a été mise à l'honneur lors de cette journée, et portée par les interventions de :

- **Eric Pierrard**, coordinateur SOCLECARE, sur *Créativité & équipe soignante* en lien avec les fonctions EQUIPE de la recherche de J.P. Lanquetin et S. Tchukriel,
- **Bénédicte De Villers et Christophe Médart** sur le projet *TAA (thérapie assistée par l'animal) Mistral Gagnant*.
- **Gérard Guieze**, professeur de philosophie, a clôturé la journée en proposant une réflexion sur *Prendre soin autrement : l'innovation face à la normalisation*

Pour compléter et illustrer ces interventions, de **nombreux témoignages de professionnels du CH Ste-Marie** ont ponctué la journée, démontrant le dynamisme et l'inventivité des soignants dans leur quotidien de soin. Ainsi furent présentées des initiatives novatrices, comme la mise place d'un mur d'expression dans une unité de soins fermée, la création d'un spectacle musical, et d'une vidéo à destination des familles...

Sur certaines interventions, **des personnes soignées ont été invitées à exposer ces expériences** avec les soignants, notamment celles du *Club des cinq*, du spectacle *Sarabande Circus*...

Ces retours et ces témoignages, forts de leur charges expérientielles, ont constitué un moment fort de la journée, au cœur du prendre soin.

Ainsi, cet espace proposé par le colloque a permis de penser ces pratiques du quotidien, de les mettre en forme, de les valoriser, fonctionnant comme un espace de réflexivité, avant d'être un espace de transmission.

Dans le même mouvement et pour mettre en lumière le plaisir qui peut aussi émaner du soin, des intermèdes musicaux et poétiques ont été proposés par des artistes soignants. Le lieu du colloque

a également été investi par des professionnels de l'établissement, toutes qualifications confondues, pour exposer leurs réalisations artistiques et leurs créations.

Le plaisir de découvrir ces initiatives, de partager cette créativité a fait de cette belle journée de travail, un temps porteur d'espoir et d'avenir. En effet, la dynamique de ce colloque, avec des participants attentifs venus de toute la région, constitue une invitation à continuer de présenter nos réalisations, à partager nos expériences et nos pratiques, à s'enrichir de ces ouvertures et de ces collaborations.

En ce sens, la présence de représentants du CMRC avait toute son importance, notamment dans la perspective de maintenir et de faire évoluer les coopérations entre les établissements. A notre niveau régional, les échanges entre professionnels, le partage et les collaborations autour de nos pratiques de soins en psychiatrie, contribuent aujourd'hui à leurs valorisations et demain à leurs évolutions.

F Mordier le 10/8/16